思考整理から行動定着まで伴走する新時代の育成AIシェルパ

# ウーティ（キャリアAI）

研修とAIをドッキング！週1回5分から始めるキャリア形成

## キャリア研修のやりっぱなし問題を解決
## 研修の「気づき」と、実務の「実践」をつなぐ

### ■人が成長・変化する「3つのステップ」で、キャリアビジョンの実現をしっかりサポート！

人が自発的に動き、行動を変えるためには3ステップが必要です。

**Step1 感情（心が動く）**

**キャリア研修**（研修当日）



キャリアトランプ®

五感を動かし
内発的動機づけ

＜目指す状態・成果＞
キャリアトランプ®を用いたゲーム感覚の対話で本当に大切にしたい価値観や強みを可視化。理屈抜きに「やりたい!」という本音の感情を引き出します。

**Step2 論理（頭すっきり）**

**思考整理**（研修直後）



育成AIシェルパ
ウーティ（キャリアAI）

AIとの対話で
経験学習

＜目指す状態・成果＞
研修で探求した「直感・主観」の気づきを、AIとの対話で「論理・客観」の視点から改めて整理。具体的かつ納得感のある目標へと構造化します。

**Step3 習慣化（行動）**

**アクション伴走**（研修後の日常）



育成AIシェルパ
ウーティが伴走

トリガー＆
小さな行動の定着

＜目指す状態・成果＞
AIがいつでも寄り添い、日々の小さなアクション(振り返り・試行錯誤)を伴走。ビジョンに向けた環境や悩みに応じ、目標の微調整をサポートします。

※育成AIシェルパウーティ（キャリアAI）は、社員一人ひとりに寄り添う24時間利用可能なキャリア専用AIです。
※実践伴走の仕組みは、様々な研修とセットで構成することが可能です。

育成AIシェルパ

### ■ウーティ（キャリアAI）の特徴

研修での気づきを、論理的に構造化し、日々の行動変容・キャリアビジョンにつなげます。

#### Step.2　キャリアAIでの思考整理

**研修の「直感・主観」の気づきを「論理・客観」から改めて整理する**

**■「感覚の気づき」を「納得の論理」へ高める**
研修で出た直感的な本音に対し、AIが客観的に問いかけ。感覚的な思いを、仕事で使える言葉や根拠へと整理・構造化します。

**■現実的なキャリアビジョンへの落とし込み**
自分の思いだけでなく、会社の期待や組織の方向性と照らし合わせながら、無理なく実現できる目標へと組み換えます。

#### Step.3　キャリアAIでのアクション伴走

**日々の行動変容を加速し、キャリアビジョンを実現する**

**■「やりっぱなし」を防ぐ日常サポート**
整理された目標に基づき、研修後もAIが伴走者として寄り添います。週1回の振り返りで挫折せずに楽しく行動を継続できます。

**■状況の変化に応じた柔軟な「軌道修正」**
仕事の状況や環境が変わっても、対話を通じて目標やアプローチを微調整。無理なく成長サイクルを回し続けることができます。



### ■手軽で定着しやすい仕組み

週1回5分の手軽さで社員の成長習慣化を実現。人事の管理工数や面談負担をかけることなく、高水準な伴走支援とプライバシー保護を両立し、組織全体のキャリア開発を効果的に促進します。

**利用者（社員）**

1. **24時間365日いいつでもアクセス可能**
   PC・スマホから常時利用可能です。
2. **週1回、短時間のチェックイン**
   週1回5~10分で完了、無理なく継続できます。
3. **研修成果とシームレスに連動**
   研修内容とAI対話を自動連携、アクションへの思考整理をサポート。
4. **完全プライベートなAI相談**
   心理的安全性を担保、相談内容は完全秘匿。

**人事（管理職）**

1. **人事用ダッシュボードで状況を把握**
   組織の利用動向を可視化、個別の内容は非公開。
2. **AI活用によるコーチングの属人化解消**
   上司のスキルによらず、全社員へ高品質な成長機会を提供。
3. **強固なプライバシー保護とセキュリティ**
   企業レベルのセキュリティ、データを安全に保護。

© 2026 Carritra Co., Ltd. All Rights Reserved.